Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 7
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 7)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 7

Л.А.Половко

01.09 2026

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 7
городского округа – город Камышин

на 17.11. **2026 года**
Возрастная категория: 1 – 3 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Знерг. к/кал.	№ рецептуры
День 2				
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	**190,8**	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	**40**	№392
	БАТОН	20	**49,2**	
		350	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	**70**	№376
		100	0	
ОБЕД	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	**96,6**	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	50	**72,4**	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	**116,6**	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	**70**	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	**61,8**	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	**72,6**	сб.2011
		500		
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ	150	**40,28**	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	**169,72**	№466
		200	0	
Ужин	ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	60	**152,39**	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	**85,003**	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	**40**	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	**72,6**	сб.2011
		365	0	
Итого за 2 день:	**белки-54,0 жиры-60,0 углеводы-203,0 к/кал.-1800,81**	**1550**	**1400**	